

Curso de Experto en Trastorno Obsesivo Compulsivo

INICIO:
27 de noviembre

DURACIÓN:
12 horas

MODALIDAD:
Online en directo

uden
PSICOLOGÍA | NEUROPSICOLOGÍA | DIFICULTADES DE APRENDIZAJE
PSIQUIATRÍA | PSICOLOGÍA FORENSE |
GIUNTI PSYCHOMETRICS Group

Objetivos generales:

- Actualizar los conocimientos sobre los fundamentos neurobiológicos y el perfil clínico del TOC
- Realizar un plan de intervención multicomponente y establecimientos de las técnicas de intervención basadas en la evidencia.

Objetivos específicos:

- Comprender el TOC: profundizar en sus fundamentos neurobiológicos, genéticos y neurofuncionales.
- Reconocer sus manifestaciones clínicas: identificar las características del trastorno y su impacto a lo largo del ciclo vital.
- Conocer estrategias de intervención: abordar técnicas como la exposición con prevención de respuesta (EPR), la regulación emocional y la flexibilidad cognitiva.
- Comprender el papel del entorno familiar: identificar dinámicas que pueden contribuir al mantenimiento de los síntomas y conocer estrategias de intervención familiar.
- Integrar diferentes herramientas terapéuticas: conocer los componentes de una intervención multicomponente adaptada a las necesidades de las personas con TOC.

Ponentes:



Dr. José Carlos Peláez Álvarez

Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares. Cuenta con formación especializada en Psiquiatría Legal, Psicoterapia, Medicina Psicosomática, TDAH y terapia EMDR. Acumula 20 años de experiencia clínica en hospitales públicos y centros privados, con especial dedicación a la psicopatología infantojuvenil y al tratamiento de trastornos mentales en adolescentes y adultos. Ha desarrollado una destacada labor docente en distintas universidades madrileñas y cuenta con publicaciones científicas y participaciones en congresos nacionales.



Luis de San Simón

Licenciado en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas, cuenta con formación especializada en terapia cognitivo-conductual, psicoterapia humanista, terapia breve, hipnosis clínica y mindfulness. Ha ampliado su formación internacional en el **Beck Institute**, especializándose en trastornos de ansiedad y trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), y en Estados Unidos junto a Ernest y Kathryn Rossi, referentes en hipnosis clínica. Su experiencia clínica abarca el tratamiento de trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, trauma, duelo y trastornos de personalidad. Compagina la práctica clínica con la docencia, desde un enfoque integrador y especializado en el tratamiento del TOC.

Contenidos:

<u>Módulo I: Comprensión neurobiológica y del perfil clínico del TOC.</u>

Ponente: José Carlos Peláez

Fecha: viernes 27 de noviembre

Horario: 16:00 – 20:00 h

1. Fundamentos neurobiológicos del TOC
    - Bases neurobiológicas, genéticas y neurofuncionales implicadas en la etiología del trastorno.
    - Comprensión de los mecanismos relacionados con el desarrollo del TOC.
2. Manifestaciones clínicas y características del trastorno
    - Caracterización de las principales manifestaciones clínicas.
    - Impacto del TOC en el desarrollo y funcionamiento de la persona a lo largo del ciclo vital.

Módulo II: Intervención psicológica.

Ponente: Luis de San Simón

Fecha: sábado 28 de noviembre

Horario: 10:00 – 19:00 h

1. Intervención temprana
    - Identificación de señales de alerta durante la infancia.
    - Establecimiento de patrones de interacción funcional.

2. Estrategias iniciales de intervención
    - Introducción a la exposición con prevención de respuesta (EPR).
    - Principios de habituación y programas de intervención inicial.

3. Autorregulación cognitiva
    - Intervención en funciones ejecutivas.
    - Flexibilidad cognitiva, memoria de trabajo e inhibición de respuesta.

4. Autorregulación emocional
    - Estrategias para el manejo de la ansiedad.
    - Abordaje de la intolerancia a la incertidumbre.
    - Manejo de pensamientos intrusivos.

5. Resolución de problemas
    - Estrategias para afrontar situaciones de bloqueo asociadas a las obsesiones.

6. Adaptación del entorno
    - Organización del contexto para reducir desencadenantes.
    - Estrategias para mejorar la accesibilidad cognitiva.

7. Intervención familiar
    - Identificación de dinámicas familiares que pueden contribuir al mantenimiento de los rituales.
    - Estrategias dirigidas a padres, parejas y hermanos.
    - Promoción de entornos familiares que favorezcan la intervención.

8. Generalización de los aprendizajes
    - Aplicación de estrategias de exposición en el hogar.
    - Generalización de las técnicas a situaciones cotidianas y contextos sociales.

Modalidad: online en directo

Duración: 12 horas

Esta formación está dirigida a psicólogos, psiquiatras y neuropsicólogos.

Precio: **170 € en venta anticipada hasta el 18 de noviembre**.

A partir del 19 de noviembre, el precio será de 200 €. Plazo de inscripción: hasta el 26 de noviembre.

Para inscribirte en nuestra formación en Evaluación e Intervención en TOC, completa el formulario de inscripción a través del siguiente enlace:

https://forms.cloud.microsoft/e/tkxBY4re6p?origin=lprLink