



CURSO DE FORMACIÓN EN

Taller de Habilidades Sociales para Adultos

¿Para qué este taller?

Porque sabemos la importancia que tiene para las personas conocer gente y poder disfrutar de esas relaciones.



PSICOLOGÍA | NEUROPSICOLOGÍA | DIFICULTADES DE APRENDIZAJE
PSIQUIATRÍA | PSICOLOGÍA FORENSE | LOGOPEDIA

GIUNTI PSYCHOMETRICS Group

Avenida Reina Victoria, 8 2A 28003 Madrid
91 598 59 07 - 644 63 49 56
consultas@uden.giuntieos.com
www.uden.giuntieos.com

Objetivos:

- Aprender a conocernos, aceptarnos y permitir a los demás que nos conozcan tal y como somos.
- Mejorar la comunicación efectiva
- Fomentar la interacción social positiva
- Establecer un vínculo sano y positivo.

Contenidos

- Ansiedad “social” y evitación.
- Escuchar, preguntar, estar presente → claves para mejorar tus relaciones
- Discurso interno y Autoestima → cómo lo que piensas de ti, influye en cómo te relacionas.
- Asertividad→Aprender a decir lo que sientes sin miedo ni culpa

Fechas:

Consta de 6 sesiones de 1 hora y media.

Precio: 280 €

Si os queréis apuntar escribe a piedad.gonzalez@giuntipsy.com