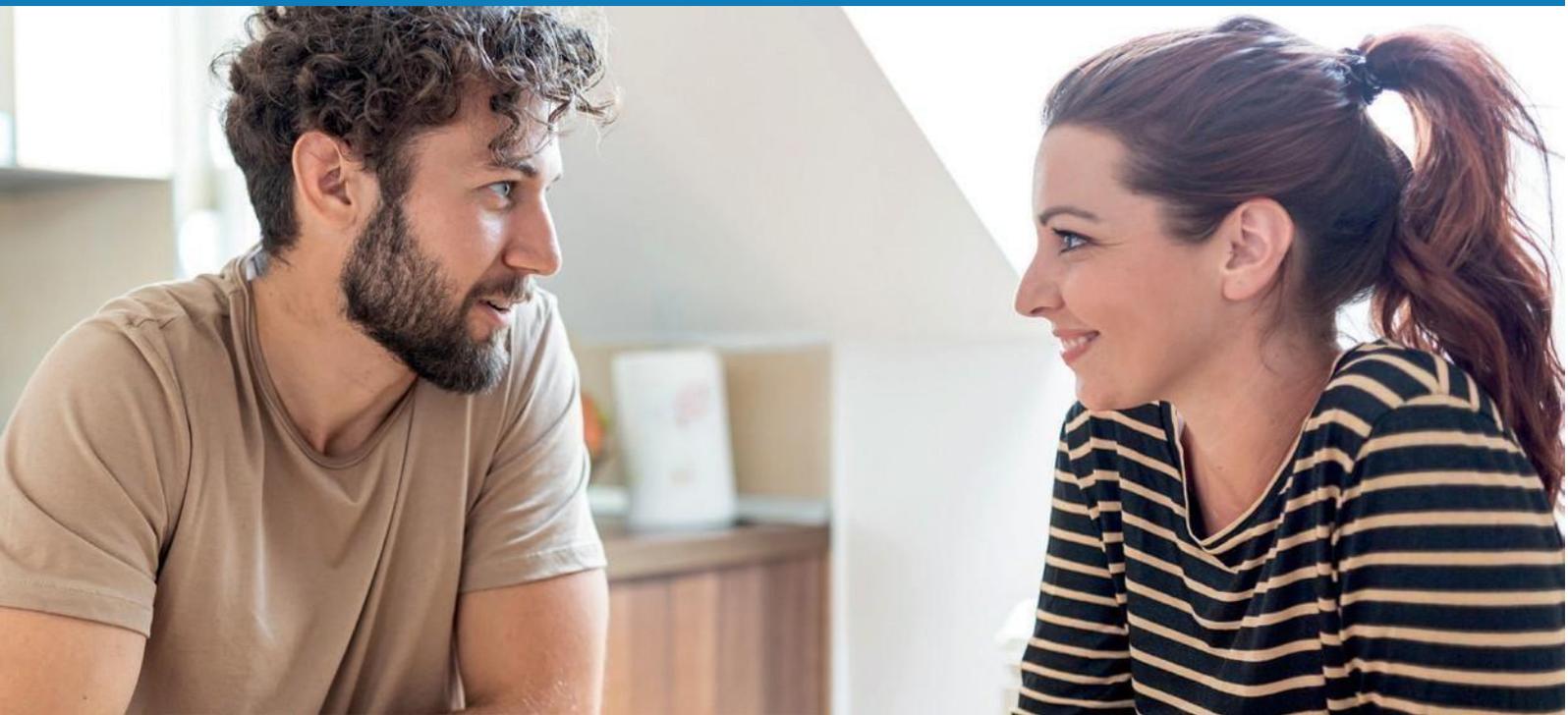


Taller para parejas



PSICOLOGÍA | NEUROPSICOLOGÍA | DIFICULTADES DE APRENDIZAJE
PSIQUIATRÍA | PSICOLOGÍA FORENSE | LOGOPEDIA

GIUNTI PSYCHOMETRICS Group

Avenida Reina Victoria, 8 2A - 28003 Madrid
pTelf.: 91 598 59 07 - 644 63 49 56
consultas@uden.giuntieos.com
www.uden.giuntieos.com

- Mejora la comunicación y la relación de pareja con DISC. La comunicación es la base de toda relación. Los principales problemas en las relaciones de pareja surgen por problemas en la comunicación.
- En este curso los asistentes aprenderán el lenguaje DISC que les ayudará a conocerse mejor y entender qué necesita la pareja para gestionar los posibles conflictos.

Las siglas **DISC** provienen de la combinación de las primeras letras de estas 4 palabras:

- **Directo:** cómo respondemos a desafíos y retos (Rojo)
- **Influyente:** cómo nos relacionamos e influimos en los demás (Amarillo)
- **Seguro:** cómo respondemos al ritmo de las cosas y los cambios (Verde)
- **Cumplidor:** cómo respondemos a las normas establecidas (Azul)

La **herramienta DISC** proporciona información sobre el estilo de personalidad y comportamiento a la hora de comunicarnos y nos permite conocer de cada color y por tanto, de cada persona:

- Qué necesita cuando se comunica
- Qué le motiva a la hora de tomar una decisión
- Qué le bloquea en un acto comunicativo o de relación

Objetivo del taller:

Aprender una herramienta de **comunicación que fomente la empatía y fortalezca la relación** desde la comprensión hacia el otro.

Contenidos:

- Qué es DISC y cómo nos ayuda en las relaciones
- Identificación del perfil DISC
- Acercamientos positivos entre perfiles
- Resolución de conflictos
- Casos prácticos y preguntas



Marta Freire Úbeda

Psicóloga y Consultora Experta en Comportamiento Humano DISC por PeopleKeys, EE.UU. Analista Silver DISC y Especialista DISC GOLD por IIOB. Es facilitadora de procesos de cambio en terapia individual y de pareja.

Precio: 150 € por pareja

Inscripciones en piedad.gonzalez@giuntipsy.com