

TALLER DE FORMACIÓN EN

Habilidades Sociales para Jóvenes Adultos



uden

PSICOLOGÍA | NEUROPSICOLOGÍA | DIFICULTADES DE APRENDIZAJE
PSIQUIATRÍA | PSICOLOGÍA FORENSE | LOGOPEDIA

GIUNTI PSYCHOMETRICS Group

Avenida Reina Victoria, 8 2A - 28003 Madrid
Telf.: 91 598 59 07 - 644 63 49 56
consultas@uden.giuntios.com
www.uden.giuntios.com

Objetivos

Dotarle de las capacidades y destrezas interpersonales que nos permiten relacionarnos con otras personas de forma adecuada, siendo capaces de expresar nuestros sentimientos, opiniones, deseos o necesidades en diferentes contextos o situaciones sin experimentar tensión, ansiedad u otras emociones negativas.

Contenidos

Aprender a escuchar de forma activa, identificar y afrontar la ansiedad que nos generan las situaciones sociales, hablar en público, utilizar el estilo de comunicación más efectivo, expresar mis sentimientos, reforzar nuestra estima, realizar y recibir críticas, ser proactivo y disfrutar de las situaciones sociales.

Metodología

- El taller está dirigido a jóvenes de edades comprendidas entre los 18 y los 25 años.
- Cuando se realice la inscripción, se realizará pago de un 50% del importe.
- Al finalizar se les ofrecerá un feedback sobre su evolución.

Precio

340 €

Si quieren inscribirse escriban a piedad.gonzalez@giuntipsy.com