



CURSO DE FORMACIÓN EN

# Habilidades Sociales para Adolescentes

Las habilidades sociales son un conjunto de conductas que la persona va aprendiendo desde su infancia y que son necesarias ya que te ayudan a lograr tus objetivos y a establecer relaciones y vínculos sanos con los demás, disfrutando así de las relaciones sociales.

---

Avenida Reina Victoria, 8 2A - 28003 Madrid

Tel.: 91 598 59 07 - 644 63 49 56

[consultas@uden.giuntieos.com](mailto:consultas@uden.giuntieos.com)

[www.uden.giuntieos.com](http://www.uden.giuntieos.com)

**UDEN**  
GIUNTIEOS

## Objetivos

- Dotarles de las habilidades sociales básicas y adecuadas en esta etapa.

## Contenidos

- Hablar en público, iniciar y mantener una conversación, decir lo que pienso, cómo puedo expresar mis emociones, cómo sentirme más seguro con los otros, hacer y rechazar peticiones y hacer y recibir críticas.

## Metodología

- El taller está dirigido a adolescentes de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años.
- Cuando se realice la inscripción, se realizará el pago del 50% del importe. El resto del importe al comienzo del taller.
- Al finalizar se les ofrecerá información sobre la evolución.

**Duración:** Consta de 6 sesiones de 1 hora y media de duración en formato presencial.

**Precio:** 200€