

CURSO DE FORMACIÓN EN

Apego seguro para padres



| PSICOLOGÍA | PSIQUIATRÍA | NEUROPSICOLOGÍA | PSICOLOGÍA FORENSE |

Avenida Reina Victoria, 8 2A - 28003 Madrid
Telf.: 91 554 12 04 - 644 63 49 56
consultas@uden.giuntieos.com
www.uden.giuntieos.com

Si se conforma un apego seguro, veremos a un niño, a un adolescente y a un adulto que se autorregula, sabe cuidarse, sabe cubrir sus necesidades, tiene buena autoestima, puede reflexionar y tomar decisiones adaptativas, mantiene una relación saludable con su entorno, con la alimentación y sabe crear y mantener relaciones sanas con los otros.

Objetivo del curso

Orientar y formar a aquellos papás y mamás que quieran proporcionar un apego seguro a sus hijos.

Contenidos

- **La importancia del apego**
- **Qué hace falta para tener un apego seguro**
- **Funciones básicas del apego**
 - Autorregulación - Conexión - Exploración
 - Circulo de seguridad
- **Qué dificulta que se produzca un apego seguro**
- **El miedo y el apego**
 - El papel del estrés en el apego
- **Señales de alarma**
 - En bebés
 - En adolescentes

Ponente



Eva Solanas Garzo. Psicóloga General Sanitaria de UDEN.
Experta en familia.

Metodología y precio

Este taller pretende dotar a los padres y madres de herramientas útiles para proporcionar un apego seguro a los niños. Mediante la explicación de conceptos básicos, casos prácticos y psicoeducación.

- **Fechas:** Viernes 14 de mayo.
- **Horario:** 17.00 a 20.00 hrs. (Hora española)
- **Precio:** 75 € por familia